

Και αφού
με διαβάσεις
μην με πετάξετε
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ

ΔΙΑΣ Ο ΛΟΚΡΟΣ

Και αφού
με διαβάσεις
μην με πετάξετε
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ

Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου των εν Αθήναις και Απανταχού Μαρτιναιών - Βουμελιταίων Φθιώτιδας
(και τα προερχόμενα απ' αυτό χωριά Λάρυμνα, Λούτσι, Πύργος)
Γραφεία: Σίνα και Δαφνομήλη 1Α Αθήνα Τ.Κ. 10680 Τηλ./Fax: 210-3635620

“ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΜΟΥ ΔΙΝΩ, ΓΙΑ Τ’ ΟΜΟΡΦΟ ΜΑΡΤΙΝΟ”

Έτος 6ο • Αρ. φύλλου 21 • Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2010 • Τιμή 0,01 Ευρώ • web-site: www.martino.gr • e-mail: aias@martino.gr

ΒΙΒΛΙΑ

ΝΙΚΟΣ Ι. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

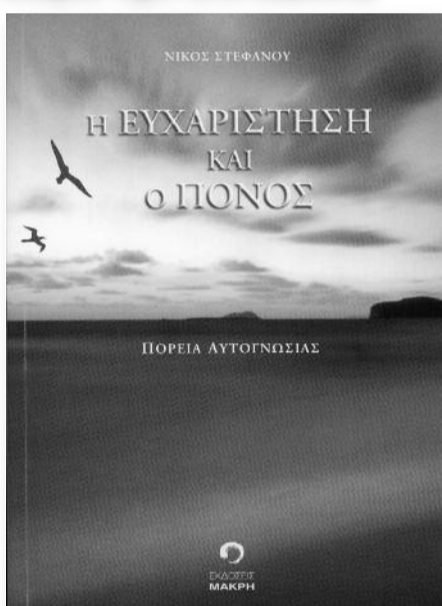
Η ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ ΚΑΙ Ο ΠΟΝΟΣ ΠΟΡΕΙΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ

Εκδόσεις ΜΑΚΡΗ Πατησίων 14

Στοά Φέξη Τ.Κ. 10677 Αθήνα Τηλ.: 210 3820412

Ένα πολύ ενδιαφέρον και αρκετά καλαίσθητο βιβλίο έφτασε στα χέρια του Συλλόγου μας από τον συμπατριώτη μας δικηγόρο Νίκο Στεφάνου. Το διάβασα με ιδιαίτερη χαρά και το συνιστώ ανεπιφύλακτα. Ένα μικρό απόσπασμα από το βιβλίο:

«Ετσι η σκέψη, ο πολιτισμός, η προσπάθεια, ο αγώνας που έφεραν εξωτερικά κοσμογονικές αλλαγές, δεν μπόρεσαν να φέρουν ειρήνη εσωτερικά στον άνθρωπο. Δεν μπορεί επομένως η προσπάθεια, ούτε ο ηθικός νόμος, ούτε οι γνώσεις, οι ιδέες, οι διδασκαλίες ως αποτέλεσμα της σκέψης να αλλάξουν ριζικά τον άνθρωπο. Η οποιαδήποτε αλλαγή, βελτίωση, εξέλιξη είναι στην επιφάνεια, είναι αλλαγή ενδυμασίας και όχι ριζική αλλαγή, δεν είναι ελευθερία. Γιατί όταν επιδιώκει την εσωτερική αλλαγή, βελτίωση, εξέλιξη, ελευθερία, είναι δεμένος στη συγκροση. Γι' αυτό ο πολιτισμός έχει αναγκαίο σύνδρομο τη βαρβαρότητα. Όταν συνειδητοποιήσει ο άνθρωπος ότι η όποια αλλαγή του με την προσπάθεια είναι στη μορφή, κατά φαινόμενο και όχι ουσιαστική, τότε έχει κάνει ένα βήμα προς την αυτογνωσία.



Ελευθερία υπάρχει όταν καταλάβει το άτομο ότι, η προσπάθεια για εσωτερική αλλαγή, είναι η δράση της επιθυμίας για το περισσότερο, που προκαλεί βία, ευχαρίστηση και πόνο. Η ελευθερία είναι στην αρχή, όχι στο τέλος».
Κύριε Στεφάνου σε συγχαίρω ειλικρινά για το συγκεκριμένο βιβλίο.
Αριστείδης Κ. Κούρος

Η τοπική πολιτική εξουσία του Μαρτίνου “ΓΕΡΑΣΕ” Να θάλουμε τους άφθαρτους Μαρτιναίους μέσα στο παιχνίδι

Αισθάνομαι αμήχανος όταν αναλαμβάνω να παίρνω θέσεις και να προτείνω προβληματισμούς που αφορούν ανθρώπους του μόχθου, ανθρώπους που δημιουργούν και ελπίζουν, μέσα σε όλες τις αντιξοότητες της εποχής μας και χωρίς να βρίσκονται σε “προνομιική” για την τοπική εξουσία θέση. Αισθάνομαι αμήχανος διότι θεωρώ τον εαυτό μου συνυπεύθυνο όχι για τις πράξεις μου αλλά για την ανοχή μου σε πολλές μικρές και μεγάλες καταστάσεις της καθημερινότητας του Μαρτίνου.

Εμείς οι “οικονομικοί μετανάστες του Μαρτίνου” είμαστε πολιτικά επικίνδυνοι. Γιατί διαφωνούμε; Γιατί θέλουμε το Μαρτίνο να είναι μια πόλη ανοιχτή, φιλόξενη, που θέλει να συζητά πολιτισμένα για τα μικρά και μεγάλα προβλήματα. Εμείς θέλουμε να γκρεμίσουμε τα αόρατα τείχη μιας πόλης που ομφαλοσκοπεί και εσωκλείεται.

Εμείς θέλουμε οι τοπικές οργανώσεις και των δύο μεγάλων κομμάτων στο Μαρτίνο να μην είναι κλειστές θερμοκοιτίδες φιλόδοξων επαγγελματιών αλλά χώροι που ευνοούν τις πολιτιστικές ζυμώσεις.

Εμείς θέλουμε η σχέση του Μαρτιναίου με την πολιτική να είναι βιωματική και όχι εξαρτημένη εργασίας γιατί έτσι είναι κουραστική και ανώφελη.

Η οικονομική κρίση με τα «κοινωνικά επώδυνα» μέτρα και το πρόγραμμα σωτηρίας μας αλλάζει ραγδαία. Ο κόσμος επαναπροσδιορίζεται με ασύλληπτους για το παρελθόν ρυθμούς. Οι νέες τεχνολογίες μεταμορφώνουν καθημερινά το τοπίο, ανατρέπουν δομές και λειτουργίες. Σε μια τέτοια εποχή χρειάζεται πολιτική που απαιτεί νέα πρόσωπα, νέες ιδέες και νέα δύναμη.

Ο Μαρτιναίος διψάει για νέα πρόσωπα που να τα λένε «χύμα» και είναι έτοιμοι να σπάσουν αυγά, να τα βάζουν με το υπάρχον σύστημα και να εκφράσουν έναν μη ξύλινο κομματικό λόγο. Το Μαρτίνο είναι εγκλωβισμένο σε μια αντιπαραγωγική εσωστρέφεια, αρνούμενο να πορευθεί προς το μέλλον.

Κάποιοι λένε ότι αυτό το σύμπτωμα είναι αποτέλεσμα συλλογικού ελλείμματος και κάποιοι άλλοι μιλούν για διαχειριστική αδυναμία.



Εγώ επιμένω στη διαπίστωση ότι αυτό το “ανεπαρκές” σύμπτωμα συμβαίνει γιατί οι πρακτικές παλαιάς κοπής έχουν επικρατήσει στην ασκούμενη τοπική πολιτική.

Σήμερα το Μαρτίνο χρειάζεται ένα νέο όραμα που θα μας συνεπάρει.

Πρέπει να προχωρήσουμε ως κοινωνία και να βοηθήσουμε όλοι στον σχεδιασμό για την μεγάλη “απόδραση”.

Κατά τη γνώμη μου και με δεδομένο την αλλαγή του αυτοδιοικητικού χάρτη της περιοχής μας πρέπει όλοι μαζί να συνδιαμορφώσουμε ένα νέο τοπικό συλλογικό υποκειμένο, ώστε με συντροφικότητα και με σεβασμό στην αλληλεγγύη των γενεών να πορευτούμε με αισιοδοξία προς το αύριο.

Αριστείδης Κ. Κούρος

Σ' αυτό το φύλλο

- Αλληλογραφία2
- 5ο Συνέδριο Φθιωτικής Ιστορίας 2
- Κάθε φωτογραφία... Χίλιες αναμνήσεις2
- Οικονομική και όχι μόνο... κρίση... κατάντια και περισυλλογή3
- Έκθεση ζωγραφικής comics και ψηφιδωτών του Γιάννη Κανακάρη και της Μαρίας Σταματάκη στη Μαλεσίνα4
- Υπάρχει ευτυχία;4
- Γιάννης Ρίτσος: Εκατό χρόνια από τη γέννησή του4
- Νέες επεμβάσεις στην ορθοπαιδική χειρουργική5
- Παλαίμαχοι Ακραιφνίω - Μαρτίνο 0-05
- Οπούντιος:

- “Πως τον καταστήσατε;” Η τελευταία ελπίδα είναι οι πολύ καλοί παίκτες του6
- Νέο CD από τους SMALL BLUES TRAP6
- Η Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αθηνών τίμησε τον Κούλη Γιαννικόπουλο6
- Γι' αυτό δολοφονήθηκε ο Καποδίστριας6
- Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος Λάρυμνας7
- Οι Λοκροί και οι Νόμοι των Οπούντιων Λοκρών7-8
- Πρόχειρες και αποσπασματικές παρεμβάσεις στην πλατεία 29ης Ιανουαρίου 1829 (μνημείο πεσόντων)8
- Ο Οιδίπους Τύραννος του Σοφοκλή8

Συνοπτικά οικονομικά στοιχεία της χρήσης από 1 Απριλίου 2009 έως 31 Μαρτίου 2010

ΕΣΟΔΑ	
Προηγούμενο υπόλοιπο	€2.954,12
Συνδρομές - Δωρεές	€6.833,15
Έσοδα από εκδηλώσεις	€1.175,00
Τόκοι πιστωτικοί	€8,08
	€10.970,35
ΕΞΟΔΑ	
Έξοδα έκδοσης εφημερίδας	€2.404,19
Έξοδα εκδηλώσεων	€2.113,47

Αμοιβές δικηγόρων	€2.566,50
Φόρος αμοιβών δικηγόρων	€440,00
Ενοίκιο 2010	€360,00
ΟΤΕ	€184,00
Γενικά έξοδα	€401,09
Έξοδα τράπεζας	€92,00
Νέο υπόλοιπο στην τράπεζα	€2.409,10
Σύνολο	€10.970,35

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ευχαριστούμε όλους αυτούς που λαμβάνουν την εφημερίδα και προσφέρουν σε δύσκολους οικονομικά καιρούς την συνδρομή τους.

ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ

Πως η καλοπροαίρετη συνεργασία και η συνέπεια όλων μας

στην κάλυψη των αμοιβαίων υποχρεώσεων θα στηρίξει την ομαλή λειτουργία της εφημερίδας που είναι έργο εθελοντικής καθαρά εργασίας των μελών του Δ.Σ. του Συλλόγου

ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΟΥΣ 2010: 10 ΕΥΡΩ
ΛΟΓ/ΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ALPHA BANK: 351002320000929
Πληρώνετε τη συνδρομή σας και στα μέλη του Δ.Σ.

Το διοικητικό συμβούλιο της ΛΑΡΚΟ

Με απόφαση του υπουργείου Οικονομικών, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της εταιρείας ΛΑΡΚΟ Α.Ε. ορίζεται ως εξής:

Μπαράκος Αναστάσιος, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος
Παπαμαντέλος Δημήτριος, Μέλος Δ.Σ.
Παναγόπουλος Ιωάννης, Μέλος Δ.Σ.
Μπιστάκος Σταμέλος, Μέλος Δ.Σ.
Χατζηευθυμιάδης Ευστάθιος, Μέλος Δ.Σ.
Δουλιτίνος Βασίλειος, εκπρόσωπος Ε.Τ.Ε.
Κυριακόπουλος Ιωάννης, εκπρόσωπος Ε.Τ.Ε.
Αγγελόπουλος Γεώργιος, εκπρόσωπος ΔΕΗ
Θάνος Ευάγγελος, εκπρόσωπος εργαζομένων
Πολυζώης Κώστας,

εκπρόσωπος εργαζομένων
Η “ΛΑΡΚΟ” δεν πρέπει να ξεχνά ότι δραστηριοποιείται στο Δήμο Οπούντιων με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Η ΛΑΡΚΟ πρέπει να επιδιώκει την αναπτυξιακή της πορεία, με την τοπική κοινωνία ευημερούσα.

Η ΛΑΡΚΟ οφείλει να δημιουργεί θετικά αποτελέσματα στην τοπική κοινωνία με πλήρη σεβασμό στο περιβάλλον, που επιτρέπουν οι σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις και με την ενεργό υποστήριξη των συλλόγων και περιβαλλοντικών οργανώσεων.

Αριστείδης Κ. Κούρος
Θανάσης Γ. Ψωρομύτας

ΝΕΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Τα τελευταία χρόνια τρεις νέες τεχνικές ήρθαν να προστεθούν στον τομέα της ορθοπαιδικής, προσφέροντας μία σειρά από εξαιρετικά πλεονεκτήματα, όπως είναι η ακρίβεια, οι λιγότερες τομές και οι ελάχιστες φλεγμονές που με τις παλαιότερες μεθόδους δεν ήταν εύκολο να επιτευχθούν. Πιο συγκεκριμένα αναφερόμαστε στην **1) αρθροσκοπική χειρουργική**, **2) στην ελάχιστη επεμβατική χειρουργική ισχίου και γόνατος** και **3) στην νέα επαναστατική διαδερμική χειρουργική τεχνική αποκατάστασης του άκρου ποδός.**



Δρ. Γεώργιος Β. Δημάκης
Ορθοπαιδικός
Χειρουργός
Τραυματολόγος
-Αθλητίατρος

1) Σε ό,τι αφορά την Αρθροσκοπική χειρουργική,

με την εφαρμογή 2-3 πολύ μικρών τομών (5-7 χιλιοστών, η κάθε μία), εισάγεται μία κάμερα με ισχυρό φωτισμό μέσα στην άρθρωση, επιτρέποντας στον χειρουργό να έχει, υπό μεγέθυνση, πλήρη εκτίμηση της κατάστασης της άρθρωσης στην οθόνη, και με την χρήση ειδικά σχεδιασμένων μικρών εργαλείων, να αποκαθιστά την βλάβη. Οι ασθενείς υποβάλλονται σε τοπική, γενική ή ραχιαία αναισθησία ανάλογα με την επιθυμία του ασθενούς, το ιστορικό του αλλά και την άρθρωση. Μετά την έξοδο του ασθενούς από το χειρουργείο απαιτείται ελάχιστη ή καθόλου αναλγησία καθώς και προφυλακτική αντιβιοτική αγωγή. Ο χρόνος νοσηλείας είναι συνήθως μία ημέρα. Ο χρόνος αποκατάστασης ποικίλλει ανάλογα με το είδος και την βαρύτητα της βλάβης. Η τεχνική αυτή επιτρέπει την γρήγορη κινητοποίηση της άρθρωσης για την αποφυγή δυσκαμψίας ή και ατροφίας των μυών. Το ποσοστό επιπλοκών της αρθροσκοπικής είναι κάτω από 1%, όταν αυτή διενεργείται από ειδικά εκπαιδευμένους ορθοπαιδικούς χειρουργούς.

2) - Η ολική αρθροπλαστική ισχίου και γόνατος, όπως ονομάζεται η επέμβαση αντικατάστασης της άρθρωσης με τεχνητή, αποτελεί αναμφισβήτητα μια από τις μεγαλύτερες κατακτήσεις όχι μόνο της ορθοπαιδικής αλλά και της ιατρικής γενικότερα, τα τελευταία χρόνια εξελίχθηκε, με τη βοήθεια της τεχνολογίας, στην ελάχιστη επεμβατική χειρουργική (minimally invasive surgery). Με τον όρο αυτό, εννοούμε τις επεμβάσεις που γίνονται με πολύ μικρή τομή καθώς και ελάχιστο τραυματισμό ιστών. Στις επεμβάσεις αυτές συγκαταλέγεται και η τεχνική AMIS στην Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου. Η τεχνική αυτή επιτρέπει μέσω μιας μικρής τομής μήκους 6-8 cm στην προσθιοπλάγια επιφάνεια του ισχίου, και χωρίς τραυματισμό των υποκείμενων ιστών (μυών και τενόντων), την τοποθέτηση των εμφυτευμάτων (προθέσεων) του ισχίου. Στα πλεονεκτήματα της μεθόδου σε σχέση με την κλασική τεχνική περιλαμβάνονται: η μικρότερη παραμονή στο νοσοκομείο (3-4 ημέρες), η άμεση βόδιση με πλήρη φόρτιση χωρίς περιορισμό στο εύρος κίνησης, λιγότερη μετεγχειρητική απώλεια αίματος, λιγότερος μετεγχειρητικός πόνος, ταχύτερη επάνοδος στην εργασία, καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα. Η μέθοδος πρωτοεφαρμόστηκε στη Γαλλία εδώ και 15 χρόνια, ενώ η χρήση έχει εξαπλωθεί την τελευταία 3ετία στην υπόλοιπη Ευρώπη, στις ΗΠΑ και στην χώρα

μας, με πολύ καλά αποτελέσματα.

3) Η ελάχιστη επεμβατική χειρουργική του άκρου ποδός (minimally invasive forefoot surgery) είναι μια νέα επαναστατική μέθοδος αντιμετώπισης της παθολογίας του άκρου ποδός (Κότσια, Γαμψοδακτυλία, Σφυροδακτυλία, Άκανθα πτέρνας, Πτώση Μεταταρσίων, Μεταταρσαλγία κ.α.)

ΒΛΑΙΣΟΣ ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΑΚΤΥΛΟΣ (ΚΟΤΣΙ)

Τα κότσια είναι μια διαταραχή του άξονα του μεγάλου δακτύλου του ποδιού που συνήθως συνοδεύεται και από διόγκωση της άρθρωσης του δακτύλου. Σχηματίζεται τόσο από τα οστά

του πρώτου δακτύλου του ποδιού όσο και από τον ορογόνο θύλακο που καλύπτει την πρώτη μεταταρσοφαλαγγική άρθρωση.

Καθώς το κότσι μεγαλώνει, η άρθρωση αρχίζει να προεξέχει προς την εσωτερική πλευρά του ποδιού, με αποτέλεσμα να τρίβεται πάνω στα παπούτσια. Συνήθως τα κότσια συνοδεύονται από στροφή του δακτύλου καθώς και από παραμόρφωση με σφυροδακτυλία του δεύτερου δακτύλου, ενώ όχι σπάνια συνυπάρχουν και κάλοι πάνω στο ίδιο το κότσι



ή στους άλλους δακτύλους του ποδιού.

Το κότσι είναι ένα σημαντικό πρόβλημα, περισσότερο υγείας και λιγότερο αισθητικής, που μπορεί τώρα να αντιμετωπισθεί εύκολα και απλά. Η χρήση ανώδυνης μικροχειρουργικής τεχνικής, διαδερμικά με τοπική αναισθησία, εξασφαλίζει ποιοτικό και μόνιμο αποτέλεσμα με νοσηλεία λίγων μόνο ωρών.

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ :

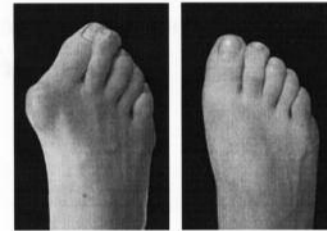
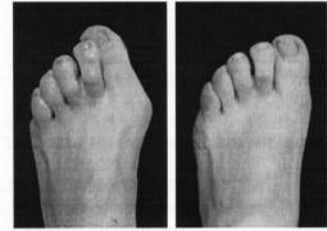
Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ο μοναδικός τρόπος για να εξαφανιστεί το κότσι είναι η χειρουργική επέμβαση.

Μέχρι σήμερα τα κότσια αντιμετωπιζονταν με μεγάλες και επώδυνες χειρουργικές επεμβάσεις, ο δε μετεγχειρητικός χρόνος αποκατάστασης ήταν πολύ μεγάλος.

ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΒΛΑΙΣΟΥ ΜΕΓΑ ΔΑΚΤΥΛΟΥ (ΚΟΤΣΙΑ)

Η αποκατάσταση με την χρήση της διαδερμικής μικροχειρουργικής τεχνικής εξασφαλίζει μεγάλη επιτυχία και μια



σειρά από πλεονεκτήματα:

- Γίνεται με τοπική αναισθησία (block).
 - Διαρκεί 20 λεπτά.
 - Είναι ανώδυνη μέθοδος.
 - Δεν μένουν ουλές.
 - Η νοσηλεία διαρκεί λίγες ώρες.
 - Ο ασθενής επιστρέφει πολύ πιο γρήγορα στις δραστηριότητές του.
 - Δεν τοποθετείται γυψονάρθηκας.
 - Η φόρτιση του χειρουργημένου ποδιού είναι πλήρης και άμεση.
 - Δεν χρησιμοποιούνται υλικά όπως βίδες ή καρφίδες και άρα δεν απαιτείται 2η επέμβαση για να αφαιρεθούν τα υλικά.
 - Η μετεγχειρητική περίοδος είναι ανώδυνη.
- ΙΑΤΡΕΙΟ: ΑΝΑΞΑΡΧΟΥ 36 ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 116 31**
ΤΗΛ. : 210 7016634 ΦΑΞ 210 7016644 6981 780 605
KIN. ΙΑΤΡΟΥ: 6945 797 797
E-MAIL: info@ortho-dimakis.gr
www.ortho-dimakis.gr

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ 4 ΤΗΛ. 210 64 16 600
210 64 16 016 - 210 64 16 010

ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΑΚΡΑΙΦΝΙΟ - ΜΑΡΤΙΝΟ 0-0

Μετά την βροχή ο ήλιος, ένα φοβερό απόγευμα για ποδόσφαιρο.

Μεγάλη Παρασκευή 2 Απριλίου 2010.

Μεγάλος Αγώνας!!!

Η ομάδα των παιλαμάχων του Οπουντίου φιλοξενήθηκε στο γήπεδο του Απόλλωνα Ακραιφνίου.

Ένα σύγχρονο γήπεδο με πλαστικό τάπητα.

Οι παλαίμαχοι άσσοι σε έναν μοναδικό αγώνα με τις φάσεις να εναλλάσσονται μεταξύ των δύο ομάδων και τελικό αποτέλεσμα το 0-0.

Α' Ημίχρονο

Μιχάλης Κωτσάλας: Η κεφαλιά «ψαράκι» μεταξύ μικρής και μεγάλης περιοχής δείχνει Μιχάλη πως τα χρόνια πέρασαν και δεν σε ακούμπησαν.

Β' Ημίχρονο

Ταξιάρχης Λιβεράς: Άτυχος αφού με την κεφαλιά που έπιασε η μπάλα πέρασε ελάχιστα χιλιοστά από το οριζόντιο δοκάρι της εστίας του Ακραιφνίου.

Λευτέρης Φλούδας: Με μπαλονάκι στεντ έδωσε μια ξεχωριστή και ιδιαίτερη νότα στον αγώνα.

Ιωάννης Αθ. Μπάτσος: Γυμνασμένος και ίσως ο καλύτερος.

Πρόσωπα πάντως του αγώνα αναδείχθηκαν από το Μαρτίνο ο Νίκος Μαλέρδος και ο Κώστας Γαρδικιώτης που πραγματο-



Παλαίμαχοι Απόλλωνα Ακραιφνίου και Οπουντίου Μαρτίνο

ποίησαν εξαιρετικές και σωτήριες αποκρούσεις.

Από το Ακραιφνιο Παναγιώτης Χατζής, Νίκος Παυλιώτης και Λουκάς Μάρας.

Οι συνθέσεις:

Παλαίμαχοι Ακραιφνίου: Ανδρίτσος, Αλέκος Βασιλείου, Μιχάλης Βασιλείου, Καλαμάτας, Γεώργιος Κατσαθρίας, Λουκάς Μάρας, Μπογρής, Μονομβάσιος, Νίκος Παυλιώτης, Παναγιώτης Παυλιώτης, Λεω-

νίδας Παπαϊωάννου, Πίτερ Πολίτης, Γεώργιος Παπακωνσταντίνου, Ταμπαθάνης, Παναγιώτης Χατζής, Δημήτριος Ψύχουλας.

Παλαίμαχοι Μαρτίνο:

Κώστας Γαρδικιώτης, Αθανάσιος Δάρας, Αναστάσιος Καρθούνης, Μιχάλης Κωτσάλας, Ιωάννης Κωτσάλας, Τάκης Καραμέρης, Ιωάννης Καραλής, Ταξιάρχης Λιβεράς, Νίκος Ι. Μπάτσος, Ιωάννης Αθ. Μπάτσος, Νίκος Μαλέρδος, Σταύρος Μπέρδος, Μιχάλης

Νιδρωτής, Λεωνίδας Νιδρωτής, Σταμάτης Παναγιώτου, Αργύρης Πύλιας, Ηλίας Σταματάκης, Λευτέρης Φλούδας.

Τέλος το αποτέλεσμα και το παιχνίδι ικανοποίησε τους φιλάθλους που παρευρέθηκαν στις εξέδρες.

Επίσης θα ήθελα να πω ένα ευχαριστώ στους Ακραιφνιώτες για την άφογη συμπεριφορά και φιλοξενία.

Αριστείδης Κ. Κούρος

ΟΠΟΥΝΤΙΟΣ “ΠΩΣ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΤΗΣΑΤΕ;” Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΛΠΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΤΟΥ

Ο Σύλλογός μας ήταν σίγουρος για την σημερινή εξέλιξη του Οπουντίου.

Για ενημέρωση και να φρεσκάρουμε την μνήμη μας πριν από δύο χρόνια είχαμε στείλει την παρακάτω επιστολή στον Πρόεδρο και τα μέλη του Δ.Σ. του Οπουντίου.

“Προς
Τον Πρόεδρο του Α.Σ. Οπουντίος
Κοιν.: Δημοτικοί Σύμβουλοι
Μέλη Δ.Σ. Α.Σ. Οπουντίου

Με εξαιρετική λύπη και επειδή ο Πρόεδρος σας και Δήμαρχος του Δήμου μας, εμπλέκει το Σύλλογό μας στα οικονομικά του δικού σας Συλλόγου με πρακτικές που σε καμιά περίπτωση δεν συνάδουν με το πνεύμα συνεργασίας που θα πρέπει να αποτελεί βασική προϋπόθεση στις σχέσεις των Συλλόγων.

Θα θέλαμε να σας γνωρίσουμε τα παρακάτω:

Πρωτοφανές δεν έχει καταγραφεί στον Ελλαδικό χώρο οικονομική συμφωνία Δήμου με επιχείρηση που θα δραστηριοποιηθεί στα όρια του να αφορά και Τοπικό Σύλλογο.

Άκουσον - Άκουσον.

Μόνο που ο Δήμαρχος - Πρόεδρος ξέχασε τους υπόλοιπους Συλλόγους του χωριού μας και την εκκλησία.

Ο Δήμαρχος - Πρόεδρος δεν διατάζει να εμπλέξει έναν ιστορικό Αθλητικό Σύλλογο, την ομάδα του χωριού μας που μας αφορά όλους με τις ανεμογεννήτριες.

Είναι πράγματι πολύ καλή μορφή ενέργειας οι ανεμογεννήτριες. Υποκλινόμαστε σ' αυτό. Οι υπεύθυνοι όμως τοπικοί άρχοντες δεν πρέπει καθόλου να υποκλίνονται.

Δεν έχετε το σθένος να απαιτήσετε ο χώρος που θα μπουν οι ανεμογεννήτριες να είναι μακριά των κατοικημένων περιοχών και δόξα το Θεό έχουμε πολλές από αυτές που πριν σαν αντιπολίτευση συμφωνούσατε.

Αλλά προσπαθείτε να επιβάλετε την σιωπή και τη συναίνεση με εκβιασμούς μέσω ενός ιστορικού Συλλόγου.

Μην συνεχίζετε να παίζετε το κρυφτούλι.

Σταματήστε αμέσως την κωμωδία.

Όλα τα άλλα είναι “προφάσεις εν αμαρτίαις”.

Εμείς ακόμη και αν χρεώσετε στο Σύλλογό μας οποιαδήποτε αρνητική εξέλιξη του Οπουντίου, σας πληροφορούμε ότι δεν φοβόμαστε κανένα, ούτε και φοβερίζουμε κανένα”.

Το αγωνιστικό μαρτύριο που δίνει τα δύο τελευταία χρόνια ο Α.Σ. Οπουντίος είχε ως αποτέλεσμα να φιγουράρει στην προτελευταία θέση της Α1 ερασιτεχνικής κατηγορίας Φθιιώτιδας.

Αυτό φυσικά δεν αποτελεί έκπληξη.

Τα λάθη των διοικούντων (στόχος τους μόνο το ποδόσφαιρο δεν ήταν) έκαναν τον Οπουντίο ένα ακυβέρνητο καράβι στο πέλαγος.

Αυτή είναι η εικόνα του σήμερα που μόνο θλίψη προκαλεί στους Μαρτινίους.

Το καλοκαίρι πρέπει να ανοικοδομηθεί από την αρχή να αλλάξει **πρωταγωνιστές και ηγέτες**, με στόχο πάντα οι νέοι του Μαρτίου να αγαπήσουν το ποδόσφαιρο και να το ενσωματώσουν στη ζωή τους.

Για την ιστορία ο επίλογος της απογοητευτικής περιόδου:

1. Μακρακώμη	91
2. Αγ. Κωνσταντίνος	71
3. Δαμάστα	71
4. Αρχάνι	64
5. Δομοκός	61
6. Κομποτάδες.....	56
7. Στυλίδα	54
8. Ελάτεια	53
9. Λάρυμνα	51
10. Εφηβοί.....	48
11. Φραντζή.....	48
12. Αταλάντη.....	45
13. Μαλεσίνα.....	43
14. Ροδίτσα	43
15. Σταυρός.....	41
16. Γλύφα	38
17. Λιβανάτες	28
18. Οπουντίος Μαρτίου.....	23
19. Κηφισός.....	19

Αριστείδης Κ. Κούρος

Νέο CD από τους SMALL BLUES TRAP Red Snakes & Cave Bats



S.Evageliou, P.Daras, P.Karapiperis, L.Besios

Διάθεση: Κεντρικά δισκοπωλεία της Αθήνας και Μαλεσίνα, Μαρτίνο, Λιβαδειά από τα μέλη του γκρουπ που κατοικούν εκεί.

Η ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ ΤΙΜΗΣΕ ΤΟΝ ΚΟΥΛΗ ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟ



Απο αριστερά ο Πρόεδρος της ΕΠΣΑ Παναγιώτης Δημητρίου η Βουλευτής Σοφία Σακοράφα και ο Κούλης Γιαννικόπουλος



Στο κέντρο Κούλης Γιαννικόπουλος με την σύζυγό του Ελένη Μάστορα

Κούλης Γιαννικόπουλος, ο φίλος, το μέλος του Συλλόγου μας και συνεργάτης της εφημερίδας “ΑΙΑΣ Ο ΛΟΚΡΟΣ” είναι ο άνδρας της **Ελένης Αθ. Μάστορα από το Μαρτίνο**. Ο άνθρωπος με την εξαιρετική και μακρόχρονη προσφορά του στο ποδόσφαιρο.

Στις 1 Φεβρουαρίου 2010 η Διοίκηση της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αθηνών (ΕΠΣΑ) τίμησε τον Κούλη Γιαννικόπουλο για το ήθος και την μέχρι τώρα προσφορά του στο χώρο του ποδοσφαίρου.

Ο Κούλης Γιαννικόπουλος με την αγάπη του για τα παιδιά και τον αθλητισμό, κατέβαλε τεράστιες προσπάθειες, ώστε οι μικροί σε ηλικία αθλητές να βρουν διεξόδους και ενδιαφέροντα και να σταθούν μακριά από κάθε μορφής παραβατικότητα.

Παράλληλα υπήρξε και πρωτοπόρος στην ανάδειξη νέων ταλέντων που όλα αυτά τα χρόνια διακρίθηκαν αναμφίβολα στο χώρο του ποδοσφαίρου.

Η σεμνή εκδήλωση έγινε στο ξενοδοχείο HILTON και επελέγη ανάμεσα από 2.000 παράγοντες των Αθηναϊκών Σωματείων.

Την τιμητική πλακέτα παρέλαβε από τα χέρια της βουλευτού και πρωταθλήτριας του ακοντισμού Σοφίας Σακοράφα.

Κούλη συγχαρητήρια, ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ από μένα και το Σύλλογό μας και μακάρι να μιμηθούν την προσφορά της αγάπης για το ποδόσφαιρο και άλλοι παράγοντες.

Αρ. Κ. Κούρος

Γι' αυτό δολοφονήθηκε

«Ελπίζω ότι όσοι εξ υμών συμμετάσχουν εις την Κυβέρνησιν θέλουν γνωρίσει μεθ' εμού ότι εις τας παρούσας περιπτώσεις, όσοι ευρίσκονται εις δημόσια υπουργήματα δεν είναι δυνατόν να λαμβάνουν μισθούς αναλόγως με τον βαθμό του υψηλού υπουργήματός των και με τας εκδουλεύσεις των, αλλ' ότι οι μισθοί ούτοι πρέπει να αναλογούν ακριβώς με τα χρηματικά μέσα, τα οποία έχει η Κυβέρνησις εις την εξουσίαν της».

«Εφ' όσον τα ιδιαίτερα εισοδήματά μου αρκούν δια να ζήσω, αρνούμαι να εγγίσω μέχρι και του οβολού τα δημόσια χρήματα, ενώ ευρισκόμεθα εις το μέσον ερειπίων και ανθρώπων βυθισμένων εις εσχάτην πενίαν».

**Ιωάννης Καποδίστριας
πρώτος Κυβερνήτης της Ελλάδος,
προς την Δ' Εθνοσυνέλευση**

